

Concept Accompagnement psycho-émotionnel non médical

1. Vision

Créer un espace calme, confidentiel et neutre, où chacun peut déposer ce qu'il traverse, clarifier ses ressentis et avancer avec plus de stabilité intérieure.

LIÆ propose une approche centrée sur l'écoute, la présence et la mise en mots, dans un cadre non médical et non thérapeutique.

2. Nature de l'accompagnement

- accompagnement psycho-émotionnel non médical
- soutien dans les situations de vie, décisions, émotions, relations
- cadre basé sur la parole, l'écoute active et la compréhension
- aucune interprétation clinique, aucun diagnostic, aucune thérapie au sens LPsy

3. Ce que LIÆ apporte

- un espace sûr, neutre et bienveillant
- un regard extérieur clair et non jugeant
- un soutien émotionnel structuré
- des pistes pour mieux se comprendre
- une mise en mots de ce qui est confus ou trop chargé
- des repères simples pour traverser les périodes difficiles

4. Ce que LIÆ n'est pas

- pas de psychothérapie au sens médical
- pas de traitement de troubles psychiques
- pas de prise en charge LAMal ou LPsy
- pas d'accompagnement médical ou psychiatrique
- ne remplace pas un suivi de santé mentale

5. Pour qui ?

LIÆ s'adresse aux personnes qui souhaitent :

- clarifier un moment de vie
- apaiser une situation émotionnelle
- prendre du recul
- retrouver un espace intérieur plus calme
- se recentrer
- être accompagnées dans un moment personnel complexe ou intense

6. Approche

- écoutre active
- questionnement doux et structurant
- recentrage émotionnel
- compréhension des besoins et limites
- mise en mots progressive
- rythme adapté à la personne

7. Déroulement d'une séance

- durée : 60 minutes
- format : présentiel, visio sur demande
- paiement à la séance (TWINT ou cash)
- tarif : 150.00 CHF
- cadre confidentiel et respectueux
- fréquence selon le besoin

8. Valeurs

- douceur
- clarté
- confidentialité
- non-jugement
- authenticité
- stabilité
- respect

9. En résumé

LIÆ propose un accompagnement psycho-émotionnel non médical, ancré dans la présence, la clarté et l'écoute. Un espace pour déposer, comprendre et avancé, sans démarche thérapeutique, sans diagnostic, sans connotation clinique.